

Kursanmeldung (verpflichtend):

Anja Peltzer
Telefon: 02181 65 00-24
E-Mail: apeltzer@drk-grevenbroich.de

Isabel Baradaranossadat
Telefon: 02181 65 00-43
E-Mail: isadat@drk-grevenbroich.de
www.drk-grevenbroich.de

Das Angebot richtet sich
ausschließlich an Personen
aus Grevenbroich & Jüchen.
Wir freuen uns auf Ihre
Anmeldung!

Alle Kursinfos
per QR-Code



Inklusive Kurse in Grevenbroich & Jüchen

Mai-Dezember 2026



DRK-Kreisverband Grevenbroich e.V.
Familienbildungswerk
Nordstraße 36
41515 Grevenbroich
Telefon: 02181 65 00 0
E-Mail: familienbildung@drk-grevenbroich.de
www.drk-grevenbroich.de

Kurse in Grevenbroich

Netzwerk Oelgasse, Oelgasse 12

„Wildes Glück“ - Kräuterküche und Gesundheit für den Familienalltag
12.09. 10:00-15:00 Uhr



Stärkenplausch - entdecke Deine Stärken – Für Dich, Deine Familie und andere
22.05.; 19.06.; 24.07.; 28.08.; 25.09., 23.10.; 20.11.; 18.12. 11:00-12:30 Uhr



Farbenfreude – gestärkt im Familienalltag

08.05.; 22.5.; 12.06.; 10.07.; 28.08.; 18.09.; 09.10.; 06.11.; 11.12. 13:00-15:15 Uhr

Meditatives Tanzen für Einsteiger*innen - gestärkt im Familienalltag

21.05.; 28.05.; 11.06.; 25.06.; 09.07.; 30.07.; 13.08.; 27.08. 14:00-15:30 Uhr

Krisenstark in stürmischen Zeiten – gestärkt für den Familienalltag

16.07.; 24.09.; 17.12. 11:00-12:00 Uhr & 12:15-13:00 Uhr

Café Miteinander – das Wir gewinnt! Stark im Familienalltag

12.05.; 23.06.; 21.07.; 18.08.; 29.09.; 27.10.; 24.11.; 08.12. 14:00-16:00 Uhr



Singen für Gesundheit und Wohlbefinden – gestärkt für den Familienalltag

05.05.; 02.06.; 07.07.; 04.08.; 01.09.; 06.10.; 03.11.; 01.12. 13:30-14:30 Uhr

Mehrwert Kleidertausch - Nachhaltiger Familientag

17.07. 13:00-16:00 Uhr



Schutzengel – Kraft & Trost entdecken: Kreative Selbstfürsorge für den Familienalltag

10.11. 14:00-16:15 Uhr



JONA Hospizbewegung Grevenbroich e.V., Ostwall 1

Meditatives Tanzen für Einsteiger*innen - gestärkt im Familienalltag

21.05.; 28.05.; 11.06.; 25.06.; 09.07.; 30.07.; 13.08.; 27.08. 10:30-12:00 Uhr

„Letzte Hilfe“- für die Familie - Gut begleitet - Am Ende wissen, wie es geht

26.09. 10:00-14:00 Uhr

Grevenbroich Lotus e.V., Lindenstr. 28

„Letzte Hilfe“- für die Familie - Gut begleitet - Am Ende wissen, wie es geht

08.06. 17:00-21:00

Betreutes Wohnen DRK, Wilhelmitenstr. 11

Singen für Gesundheit und Wohlbefinden – gestärkt für den Familienalltag

15.01.-19.11. 10:00-10:45

Kurse in Jüchen

Malzeit!Studio, Markt 37

Farbenfreude – gestärkt im Familienalltag

19.05.; 16.06.; 07.07.; 25.08.; 22.09.; 27.10.; 10.11.; 15.12. 12:00-14:15 Uhr

Seniorenzentrum Maria Frieden, Jakobusweg 1

Seelenklang: Klangreisen für innere Ruhe & neue Impulse- gestärkt für Dich & die Familie

12.05.; 07.07.; 15.09.; 03.11. 14.00-15.30 Uhr & 16:00-17:30 Uhr

„Letzte Hilfe“- für die Familie - Gut begleitet - Am Ende wissen, wie es geht

23.11. 17:00-21:00 Uhr

Oasenzeit mit Yoga – gestärkt für den Familienalltag

31.07.; 11.12. 17:30-19:45 Uhr / 20€

Ev. Kirchengemeinde; Bahnhofstr. 14

Café Miteinander Jüchen – das Wir gewinnt! Stark im Familienalltag

21.05.; 16.07.; 26.11.; 10.12. 09:30-13:15 Uhr



Jüchen Garzweiler

Resilienzförderung mit Alpakas – Stärkung für den Familienalltag

20.06.; 18.07.; 22.08.; 12.09.; 10.10. 11:00-13:00 Uhr



Nikolauskloster Jüchen

Auszeit im Kloster – gestärkt für den Familienalltag

mit YIN YOGA, Meditation & Tiefenentspannung

08.08. 11:30-16:00 Uhr



Online-Kurse

Selbstfürsorge und Verbundenheit – gestärkt im Familienalltag

Jahrestraining – für Einsteiger*innen

05.01.-17.12. 18:00-19:30 Uhr

„Letzte Hilfe“- für die Familie - Gut begleitet - Am Ende wissen, wie es geht

12.06.; 10.10. 09:30-16:00 Uhr

Hochsensible Kinder verstehen & begleiten

08.10.; 22.10.; 05.11.; 19.11. 17:30-19:00 Uhr / 25€